

# 奥多摩ハイキング&バーベキューのご案内

大田稲門会トレッキング部会

土田真也 土生修二

恒例となりましたミニハイク&BBQを下記の通り行います。温泉&BBQのみの参加も大歓迎です。ご家族、友人お誘い合わせの上参加下さい。

1. 開催日 5月20日(日)

2. コース JR五日市線、武蔵五日市駅～金毘羅公園～金比羅山(468m)～「瀬音の湯」  
～(徒歩)十里木<じゅうりき>ランド(BBQ会場) コースタイムは約2時間  
です。「十里木ランド」で12時頃からバーベキューを開催します。

3. 集合場所、時間

3.1. ハイキングから参加の方

JR武蔵五日市駅改札口 9:00 集合

※ 新宿発 7:44 (ホリデー快速あきがわ3号)～武蔵五日市着 8:48 が最適です。

(注: 7号車より前に乗車。1～6号車は奥多摩行です。)

3.2. 温泉&BBQのみ参加の方

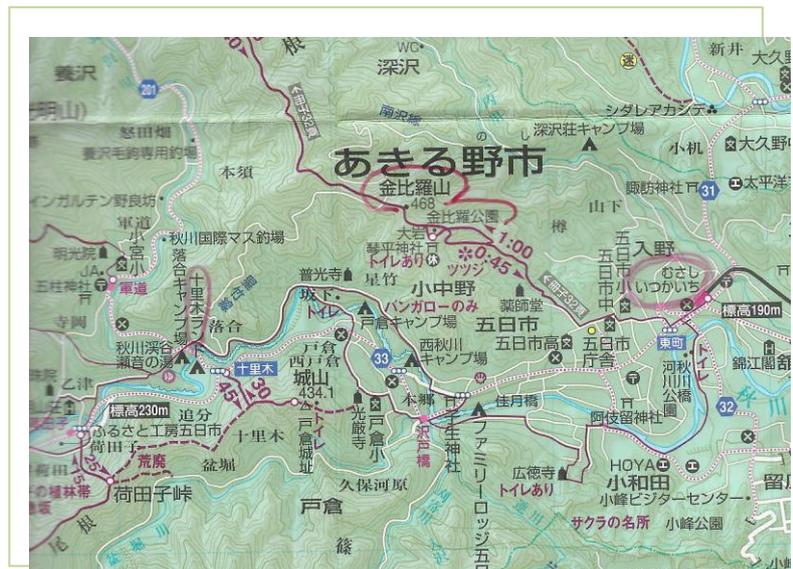
JR五日市線、武蔵五日市駅よりバスで約10分、瀬音の湯に入浴後、十里木ランド(徒歩7～8分)のBBQ会場に集合下さい。

※武蔵五日市駅前、バス①のりば 11:00 発「瀬音の湯」行にお乗り下さい。

電車は新宿 9:37 発～拝島(乗換) 10:17～武蔵五日市 10:49 着が最適です。

4. 持物(ハイキング参加者)

小型ザック、雨具上下、軽登山靴(しっかりしたスニーカーでも可)、帽子、登山用ストック、携帯電話、長袖シャツ、動きやすいズボン(ジーパンは不可)、軍手又は登山用手袋、行動食(飴、チョコレート等)、飲料水(500CCペットボトル1～2本)、健康保険証、バンドエイドの類、入浴される方は着替えを持参下さい。BBQ用食材、飲料は全て幹事が用意しますので、昼食は不要です。



5. 会費 ¥3000 (飲料、食材代。BBQ コーナー使用料含む)

※十里木ランド入場料(¥500)、交通費は各自負担となります。

持物、装備等についてのご質問は土田携帯(090-7219-1718)、メールアドレス

(tuttie@mbr.nifty.com)、電話/FAX(03-3729-6516)にご連絡下さい。

\*BBQは屋根つきの会場で雨天決行となります。雨天の場合、ハイキングは中止としますが、天候が懸念される場合は19日(土)17時の予報に基づき19時頃迄に参加者にハイキングの中止、決行をご連絡致します。

以上